

## Araştırma grubu



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie  
Arbeitsgruppe Psychosoziale Migrationsforschung  
Martinistraße 52, W26  
20246 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-74 10-597 43  
Fax +49 (0)40-74 10-549 40  
E-Mail: mmoesko@uke.de

Araştırma yöneticisi: Dipl. Psych. Mike Mösko  
Proje yöneticisi: PD Dr. Holger Schulz



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Charitéplatz 1  
10117 Berlin  
Tel. +49 (0)30-45 05-171 13  
Fax +49 (0)30-45 05-179 21  
E-Mail: Ulrike.Kluge@charite.de

Araştırma yöneticisi: Dipl. Psych. Ulrike Kluge  
Proje yöneticisi: Prof. Dr. Andreas Heinz



Marmara  
Üniversitesi

Universitätsklinik  
Klinik für Psychiatrie  
Tophanelio\_lu cad. 13/15  
34674 Altunizade/Istanbul  
Tel. +90 216 3 25 06 12  
Fax +90 216 3 39 93 21  
E-Mail: koralalar@superonline.com

Proje yöneticisi: PD Dr. Kaan Kora



## Ruh Sağlığı & Göç

Yabancı kökenli kişilerin  
piskosozal sağlığı ve  
piskosozal hizmet sisteminin  
kültürlerarası acılımları  
hakkında yapılan uluslararası  
bir araştırma

### Süre

Araştırma projesi Aralık 2009'da başladı ve  
Kasım 2012'de bitecektir.

### İletişim

SeGeMi - Projektbüro  
E-Mail: info@segemi.de  
Internet: www.segemi.de



VolkswagenStiftung

tarafından destekleniyor

## Genel Bilgiler

Şimdiye kadar Almanya'da yaşayan 19 milyon yabancı kökenli insanın ruh sağlığı ile ilgili hiçbir temsili araştırma yapılmamıştır.

Ayrıca psikososyal kurumlarda kültürlerarası açılım standartları bulunmaması ve sağlık sisteminde çalışanlar için kültürlerarası sorumlulukla ilgili standartlaştırılmış eğitimlerin eksikliğini de varolmayan sorunlar arasında sayabiliriz.

## Hedefler

Disiplinlerarası ve uluslararası olan bu araştırmanın hedefi ruhsal sorunları olan yabancı kökenli kişilerin bakım hizmetlerini iyileştirebilmektir.

Bu araştırma doğrultusunda edinilen bilgiler yabancı kökenli kişilerin ruh sağlığı hizmetleri açısından duydukları ihtiyaçların tespit edilmesine yardımcı olacak, psikososyal bakım hizmetlerinde kültürlerarası açılım konusunda standartların yerleşmesine katkıda bulunacak ve bu standartların uygulanabilirliğinin değerlendirilmesini sağlayacaktır.

Bu sayede yabancı kökenli kişiler ile sağlık sistemi arasındaki uyumun geliştirilmesi amaçlanmaktadır.

## Danışma grupları

Araştırma grubunun çalışmalarına hedef kitlenin temsilcileri, politikacılar, ekonomistler, göçmen organizasyonları, sağlık organizasyonları ve göç konusunda uzman bilimciler eşlik edecektir.

## Araştırmanın yöntemi

Araştırma grubu birbirine uyum sağlayan dört modülde yabancı kökenli kişilerin ruh sağlığı alanındaki bakımı ile ilgili analizlerle ve değişik açılarla düzeltilmesiyle ilgilenecektir.

### Modül 1

Almanya'daki en büyük göçmen grubu olan Türkler'de ruh sağlığı sorunlarının sıklığı ile ilgili temsili bir epidemiyolojik anket yürütülecektir. Ön aşamada başlayacak olan ankete bölgesel kooperasyon ortakları multiplikator ve bilgi aracı olarak dahil edilecektir.

### Modül 2

Almanya'daki psikososyal alanda bakım hizmeti veren kurumlardan yararlanma konusundaki engeller ve kaynaklarla ilgili nitelikli bir derleme yapılacaktır. Bu konuda Türkiye kökenli kişilerin ruh sağlığı sorunları ve karşılaştırma grubu olan Almanların ruh sağlığı sorunları kıyaslanarak açıklama modelleri araştırılıp derlenecektir.

### Modül 3

Psikososyal bakım sisteminin kültürlerarası açılımı için yapısal bir kalite standardı hazırlanacaktır. Bunlar Berlin'in iki bölgesinde hayata geçirilip, derlenip hassasiyetle analiz edilecektir. Profesyonellerin yanı sıra yabancı kökenli kişilerin görüşü de dikkate alınacaktır.

### Modül 4

Psikososyal kurumlarda çalışan görevliler için kültürlerarası sorumluluk içerikli eğitimler geliştirilecek ve değerlendirilecektir.

## Araştırma grubunun ilkeleri

Araştırma grubu 'Ruh sağlığı ve Göç' adlı bu karmaşık konuyu ön yargısız, kapsamlı ve objektif bir şekilde araştırabilmek adına beş ilkede uzlaşmıştır. Bu beş ilke de araştırma planlamasına dahil edilecektir.

### 1. Disiplinlerarası

Araştırma grubu değişik uzmanlık alanları olan bilim adamlarından (psikiyatristler, psikologlar, psikoterapistler, sosyologlar ve etnologlar) oluşmaktadır.

### 2. Çeşitlilik

Araştırma modülleri 3 ve 4' ten beklenen sonuçlar bütün yabancı kökenli kişiler için önem taşıyacak ve böylelikle Almanya'da yaşayan yabancı kökenli kişilerin kültürel ve sosyal çeşitliliği dikkate alınacaktır.

### 3. Kültürlerarası duyarlılık

Danışma kurullarıyla yapılacak düşünce alışverişinde araştırma grubunun kendi stereotipine dair görüşü ile günlük yaşam ve bakım hizmetlerinde karşılaştıkları ön yargı ve ayrımlara karşı duyarlılıkları dikkate alınacaktır.

### 4. Metodolojik farklılık

Bu bağlamda farklı niteliksel ve niceliksel yöntemlerin, araştırma sürecine adapte edilmesine metodolojik önem verilecektir.

### 5. Devamlılık

Araştırma sırasında oluşturulacak araçlar ve ortaya konulan sonuçlar yabancı kökenli kişilerin ruh sağlığı sorunlarının ayakta ve yataklı tedavisinde devamlılığı sağlayabilmek için yayınlanacaktır.